



ДЕТСКИЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ООО «ДК «Охотники за удачей», ИНН 5029161296, КПП 502901001
141009, г. Мытищи, Московская обл., ул. Колонцова, д.5, оф.18
Тел.: 8 (495) 765-90-16, 8 (966) 131-41-29. E-mail: info@vlageredu.ru
www.vlageredu.ru

Список рекомендованного личного снаряжения участника на летние программы:

1. ОДЕЖДА

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ветровка с капюшоном | <input type="checkbox"/> нижнее белье (не менее 6 комплектов) |
| <input type="checkbox"/> дождевик – 2 полиэтиленовых тонких или 1 плотный плащ (куртка) из ПВХ или другого материала с непромокаемым покрытием; | <input type="checkbox"/> свитер, водолазка, толстовка (что-нибудь одно по усмотрению, главное с «горлышком»); |
| <input type="checkbox"/> рубашка или футболка с длинными рукавами | <input type="checkbox"/> футболка - 4 шт. |
| <input type="checkbox"/> брюки плотные (джинсы) - 2 пары | <input type="checkbox"/> шорты (2-3 пары) |
| <input type="checkbox"/> головной убор от солнца - 2 шт. | <input type="checkbox"/> <u>пижама</u> |
| <input type="checkbox"/> носки х/б (не менее 7 пар) | <input type="checkbox"/> спортивный костюм. |

2. ОБУВЬ

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> сапожки резиновые | <input type="checkbox"/> сандалии (1 пара) |
| <input type="checkbox"/> кроссовки (1 пара) | <input type="checkbox"/> обувь для душа и бассейна (резиновые тапочки, сланцы) |
| <input type="checkbox"/> обувь для корпуса (1 пара) | |

3. ДЛЯ БАССЕЙНА

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> купальный костюм | <input type="checkbox"/> шапочка |
| <input type="checkbox"/> сумка (пакет) для похода в бассейн | <input type="checkbox"/> мешочек (пакет) для мокрых вещей |
| <input type="checkbox"/> очки для плавания – по желанию | <input type="checkbox"/> нарукавники для плавания – по желанию |

4. СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПРОЧЕЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> зубная паста | <input type="checkbox"/> большое «пляжное» полотенце |
| <input type="checkbox"/> зубная щетка | <input type="checkbox"/> шампунь |
| <input type="checkbox"/> расческа | <input type="checkbox"/> мочалка |
| <input type="checkbox"/> дезодорант | <input type="checkbox"/> бритвенный станок (при необходимости) |
| <input type="checkbox"/> пакет для грязных вещей (обязательно его подписать «ГРЯЗНЫЕ ВЕЩИ») | |
| <input type="checkbox"/> носовой платок (3 шт.) можно одноразовые бумажные | |
| <input type="checkbox"/> средство от комаров (мазь, а не спрей!) или браслет от комаров | |
| <input type="checkbox"/> помада гигиеническая (по желанию) | |
| <input type="checkbox"/> по желанию: любимые настольные игры, фонарик | |

Рекомендуем: Подпишите особо важные или ценные для Вас (родителей) вещи и составьте их список. Покажите этот список ребёнку, обсудите! его с ним и поместите в сумку с вещами. Это значительно облегчит сборы Вашего ребёнка домой по окончании программы.

Абсолютно запрещенные предметы:

- спички, зажигалки, все разновидности петард; ножи – любые; карты игральные;
- дорогостоящие вещи и драгоценности;
- все виды лекарственных препаратов! Если Вашему ребенку по каким-то причинам лекарственные препараты необходимы, просьба: сообщить об этом в анкете, приготовить все необходимое и вручить администратору или руководителю при посадке в автобус **в подписанном пакете с полной информацией внутри о назначении лекарств, дозировке и времени приёма.**